ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Lenguajes para la identidad

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2025	al	30	12	2025

2.2. Nombre del encuentro: RecreArte, Desafiandote, Exploradores y Celebra la vida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara y Patricia Nuñez.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Favorecer la interacción social de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María teniendo en cuenta sus gustos e intereses por medio de actividades culturales, artísticas, lúdico recreativas y de estimulación cognitiva que promuevan el mantenimiento de sus habilidades.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Promover la participación de las personas mayores en actividades de recreación, esparcimiento y socialización por medio de la música y danza, a la vez que se favorece la interaccion y vínculos afectivos entre pares.
** Promover el mantenimiento de habilidades y nivel de interaccion de las personas mayores por medio de la participación en actividades lúdico recreativas, culturales, de artes plásticas y literatura.
***Contribuir al bienestar emocional y social de las personas mayores mediante la conmemoración de sus cumpleaños, promoviendo experiencias positivas de reconocimiento, alegría y convivencia.

3.3. METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIAL	En el mes de diciembre se realizaron las siguientes actividades: **RecreArte:** Actividad que se desarrolla durante el mes de diciembre en las siguientes fechas: 1-3-5-9-10-15-29 y 30. Previo al inicio del taller, se organizan los espacios con los materiales necesarios para el desarrollo de las actividades, tales como hojas impresas, colores, lápices, pinturas, cerámicas y material didáctico. Se realiza la convocatoria a las personas mayores de manera individualizada y se brinda acompañamiento permanente para el desplazamiento hacia el espacio destinado, teniendo en cuenta el nivel de dependencia severa de la población. **05-19/12/2025 Desafiandote:** Se programaron dos actividades para los días 05/12/2025 y 19/12/2025 con diferente temática con el fin de motivar a diferentes personas mayores a participar. En cada actividad se les realiza un saludo, unas preguntas de rutina diaria y se les explica de manera clara en qué consiste cada actividad y se les invita a participar. La primera actividad estuvo orientada al fortalecimiento de la estimulación cognitiva, a promover mayor motricidad fina y gruesa. Se organizó el espacio donde se va a trabajar con los juegos y materiales, entre los cuales se incluyeron: rompecabezas, ajedrez, dominó, tablero de parques, juegos encajables, tableros didácticos, lotería y desafíos cognitivos enfocados en la percepción visual y la atención, entre otros. Los participantes según su preferencia eligieron los juegos de mayor gusto. La segunda actividad estuvo enfocada en el seguimiento de instrucciones. Para su desarrollo, se organizó el espacio de trabajo, el equipo de sonido, el micrófono y los instrumentos musicales, tales como: xilófonos, chajchas, timbales, guacharaca, cajas, tambores, claves, panderetas, marimbas y maracas. Los participantes fueron escogiendo el instrumento musical de mayor preferencia.

3.3.1	**09/12/2025 Exploradores:** Durante el mes de diciembre se dio cumplimiento a la actividad Exploradores, correspondiente a la salida trimestral, la cual tiene como objetivo principal brindar a las personas mayores la oportunidad de interactuar con entornos diferentes al centro de atención, favoreciendo el disfrute, la conexión con espacios naturales, culturales y el fortalecimiento de la espiritualidad. La salida se realizó el día 9 de diciembre al municipio de Bojacá, ubicado en la Provincia de Sabana Occidente, a aproximadamente 40 km de Bogotá. Este municipio, fundado en 1573, cuenta con una reconocida tradición religiosa e histórica, siendo un importante sitio de peregrinación por su Parroquia San Lorenzo Mártir y Santuario de Nuestra Señora de la Salud, además de ser considerado capital cultural, religiosa e histórica de Cundinamarca. Para esta actividad se convocó a un grupo de 8 personas mayores, quienes aceptaron la invitación y mostraron desde el inicio buena disposición e interés por participar en la salida, ya que ninguno conocía el pueblo. **18/12/2025 Celebra la vida - Cumpleaños:** Se realizó la actividad Celebra la Vida, orientada a la celebración de los cumpleaños de las personas mayores nacidas en el mes de diciembre. Inicialmente, se organizó la actividad en la zona verde de la comunidad; sin embargo, debido a las condiciones climáticas, fue necesario realizar un cambio de locación, desarrollándose finalmente en el salón principal de actividades. El espacio fue decorado de acuerdo con la temática de cumpleaños, se organizó el mobiliario y se realizó el encuadre de la actividad, haciendo énfasis en la importancia de la celebración, el reconocimiento y el compartir entre pares. Se convocó a las personas mayores de la comunidad y se realizó el llamado de los 15 cumpleañeros, a quienes se les entregó un distintivo y se ubicaron en un lugar especial para su reconocimiento.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**RecreArte:** Durante el mes de diciembre se desarrolló el taller ocupacional con actividades orientadas a la estimulación cognitiva, sensorial y recreativa. Las personas mayores realizaron actividades de coloreado de dibujos alusivos a la Navidad y otros motivos, permitiendo que cada participante escogiera los colores según sus gustos y preferencias, favoreciendo la expresión personal y la toma de decisiones. Adicionalmente, se realizaron actividades de sopas de letras como estrategia para fortalecer la atención, concentración y reconocimiento visual. En algunos encuentros se proyectaron documentales relacionados con la temática navideña, promoviendo espacios de observación, evocación de recuerdos y conversación guiada. También se realizó proyecto de cerámica con la pintura de biscochos de alcancías. Con el fin de evitar la monotonía dentro del taller ocupacional, se integró la escucha de música del agrado de las personas mayores, lo que favorece el bienestar emocional, la motivación y la participación activa durante los encuentros. Durante el desarrollo de las actividades, las personas mayores se mantuvieron atentas y receptivas a las instrucciones brindadas por las talleristas, contando en todo momento con acompañamiento, supervisión y apoyo según sus necesidades funcionales. En la sesión del 3 de diciembre se realizo un compartir con las personas mayores asistentes al taller, exaltando su dedicación, esfuerzo y constancia durante este año, se felicitó a las personas mayores por asistir durante todo el año, aceptar los retos, superar los miedos a aprender nuevas cosas. Se dieron unas onces de compartir y se entregó a las personas mayores un incentivo económico, recogido de las ventas de algunos productos hechos en el taller. **05-19/12/2025 Desafiandote:** Una vez que los participantes seleccionaron los juegos y se ubicaron en cada mesa correspondiente, se les explicaron las instrucciones y normas de cada juego. Posteriormente, cada persona inicia la actividad y junto con el acompañamiento del equipo de profesionales, se les brinda apoyo durante el desarrollo del juego. Se refuerza los diferentes animales que se encuentran en cada imagen, los sonidos, las diferentes figuras, y colores, así como la forma correcta de insertar y encajar las piezas y los diferentes agarres que pueden utilizar. Todo este proceso tiene como finalidad fomentar un espacio lúdico recreativo, el trabajo en equipo y la interacción con los demás compañeros de la comunidad de cuidado. Después de entregar los instrumentos musicales elegidos por las personas mayores participantes, se dio inicio a la actividad mediante la exploración de los sonidos. Se realizó un repaso individual de cada instrumento con el fin de reconocer y diferenciar su sonido característico. Posteriormente, se llevaron a cabo ejercicios de ritmo y marcación de tiempos, tomando el tambor como instrumento principal y guía. Adicionalmente, se desarrolló un ejercicio de discriminación auditiva, en el cual las personas mayores escuchaban diferentes toques con el tambor dirigidos por la profesional y posteriormente debían identificar cuantos toques fueron y debían hacer lo mismo que escuchaban, se complementó con la canción carnavalito que permitía ritmos lentos y rápidos. Esta actividad permitió fortalecer el seguimiento de órdenes, la concentración, la estimulación auditiva y la asociación de sonidos. **09/12/2025 Exploradores:** Durante la jornada, las personas mayores realizaron un recorrido por el parque principal de Bojacá, la parroquia y la casa cural, disfrutando de un entorno tranquilo, natural y agradable. En el interior del templo, los participantes realizaron oraciones frente a las diferentes imágenes religiosas, generando un espacio de recogimiento, reflexión y conexión espiritual. Posteriormente, se compartió una merienda y un espacio de café, en el cual las personas mayores intercambiaron historias de vida relacionadas con su espiritualidad, creencias religiosas y experiencias significativas del pasado. Este momento favoreció la conversación espontánea, la evocación de recuerdos y el fortalecimiento del vínculo grupal, en un ambiente de respeto, calma y conectando con la naturaleza.

18/12/2025 Celebra la vida - Cumpleaños:

El equipo encargado de la celebración dio inicio a la actividad con un baile guiado, en el cual las personas mayores pudieron participar siguiendo los pasos propuestos, favoreciendo la movilidad, el disfrute y la participación activa, se incluyo música de la época decembrina, la cual es del gusto de las personas mayores.
Posteriormente, se realizó una dinámica de juegos grupales, en la que los cumpleañeros competían de manera lúdica con otros grupos de personas mayores. Dentro de las actividades se llevó a cabo el juego de atrapar pelotas en una canasta y pasarlas al compañero ubicado detrás, quien también contaba con una canasta para recibirlas. Esta dinámica permitió trabajar la coordinación, el trabajo en equipo, la atención y la interacción social, en un ambiente de alegría y motivación. Se realizó actividad con burbujas, las personas mayores disfrutaron de esta interacción atrapando y reventando las burbujas.

3.3.3. MOMENTO FINAL

RecreArte:

Al finalizar cada encuentro, se orienta a las personas mayores para recoger los materiales utilizados y dejar organizado su puesto de trabajo, reforzando hábitos de orden y cierre de la actividad con acompañamiento del equipo.

05-19/12/2025 Desafiandote:

La primera actividad concluye comprobando que los participantes hayan completado los juegos y ejercicios que seleccionaron, y se les reconoce y felicita por su dedicación, compromiso durante la jornada y el esfuerzo demostrado al seguir las indicaciones brindadas.
Con la segunda actividad se finaliza tocando la canción "Mi Burrito Sabanero" y "Farolitos en el cielo" ya que por la época de Navidad las personas mayores les agrada este tipo de música lo cual permite mayor motivación durante la actividad. Se les agradece y se les felicita por la participación durante la actividad.

09/12/2025 Exploradores:

Al cierre de la actividad, se realizó un espacio de descanso y conversación grupal, donde las personas mayores expresaron su satisfacción por la salida, destacando la tranquilidad del lugar, la posibilidad de realizar prácticas espirituales y el compartir con sus compañeros en un entorno diferente al habitual. Se realizó el retorno al centro con acompañamiento permanente del equipo.

18/12/2025 Celebra la vida - Cumpleaños:

Para el cierre de la actividad, se cantó la canción de cumpleaños a las personas homenajeadas, a cada uno se le entrego una vela para soplarla y pedir el deseo de cumpleaños y se compartió el pastel de tres leches con todos los asistentes. Al finalizar, se dejó el espacio organizado.

3.4.RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional
Portatil	Fisioterapeuta
Juegos de mesa y de encajar.	
Tijeras	
Decoración de cumpleaños	
Colbon	
Memoria USB	
Colores, marcadores	
Material de taller.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

RecreArte:

Durante el mes de diciembre se contó con la participación de 23 personas mayores en el taller ocupacional. Se evidencia buena disposición, atención y receptividad frente a las actividades propuestas, así como seguimiento adecuado de las instrucciones dadas por las talleristas. Las personas mayores que asisten de manera permanente al taller son: Martha Ramírez, Consuelo Pulgarín, María Ninfa Suárez, Blanca Herrera, Luz Miriam Luque, Pedro Macana, Ana Cecilia Guerrero, Gabriel Samacá, Liria Barreiro, Rosa Mesa, Luis Álvarez, María Elena Guzmán, Ubaldina Francisca, Elvira Puin, Martha Miriam Sierra, Cecilia Garnica y Jairo Rodríguez. Los demás asisten de manera intermitente. Por medio del taller ocupacional se favorecen habilidades cognitivas como la atención, concentración, memoria, seguimiento de instrucciones y discriminación visual, así como habilidades motoras finas y aspectos emocionales relacionados con el disfrute, la motivación y la participación activa en actividades significativas.

05-19/12/2025 Desafiandote:

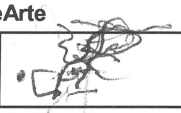
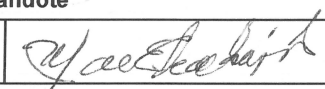
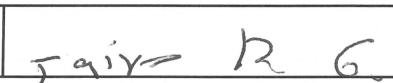
Durante las dos jornadas en las que se desarrollaron las actividades, participaron un total de 68 personas mayores. Se logró que los asistentes disfrutaran de la convivencia con sus pares, la música, los juegos y los ejercicios de motricidad fina y gruesa. Asimismo, se favoreció la estimulación de las capacidades auditivas, cognitivas y visuales, promoviendo una mayor concentración en cada una de las actividades realizadas.
En algunos casos, ciertas personas mayores presentaron momentos de frustración durante el desarrollo de los juegos o al seguir los ritmos musicales; sin embargo, gracias al acompañamiento constante, logran motivarse y completar las actividades propuestas. En términos generales, los participantes manifestaron sentirse satisfechos y complacidos con las experiencias vividas.

09/12/2025 Exploradores:

Participaron 8 personas mayores, quienes mantuvieron una actitud positiva, tranquila y participativa durante toda la jornada. Se observaron manifestaciones de bienestar emocional, serenidad y agrado frente al entorno visitado, así como interés y respeto durante los espacios religiosos.
La actividad favoreció la conexión con la espiritualidad, la estimulación sensorial (visual y auditiva), la evocación de recuerdos significativos, la interacción social y el bienestar emocional. La salida fue valorada de manera positiva por los participantes, quienes manifestaron agrado por este tipo de experiencias y disposición para continuar participando en actividades de Exploradores.

18/12/2025 Celebra la vida - Cumpleaños:

En la actividad se celebraron los cumpleaños de 15 personas mayores, quienes participaron activamente y mostraron expresiones de alegría, entusiasmo y satisfacción durante toda la jornada. Se evidenció una alta participación del grupo, buena disposición frente a las dinámicas propuestas y disfrute del espacio de celebración compartido. La actividad favoreció el bienestar emocional, la interacción social, la participación grupal, la movilidad y el fortalecimiento del sentido de pertenencia, siendo valorada de manera positiva por las personas mayores asistentes. Participaron 96 personas mayores.

RecreArte	
JAIRO EMILIO LEON ROLDAN C.C 321430	
Desafiándote	
MARIA ELENA GUZMAN PARADA C.C 20344481	
Exploradores	
JAIRO ENRIQUE RODRIGUEZ C.C 79266381	
Celebra la vida - Cumpleaños	
MARIA LURLINDA RICO C.C 41380860	No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 30/12/2025

Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Y Patricia Nuñez

Cordinador de la comunidad de cuidado. FernandoSalcedo Mendez 

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

- RecreArte:









- 05/12/2025 Desafiándote:



- 09/12/2025 Exploradores:







- 18/12/2025 Celebra la vida:





- 19/12/2025 Desafiándote:

